

Psychoterapeut



Charakteristika

Psychoterapeut vykonáva špecifické **psychoterapeutické postupy** a špecializované pracovné činnosti v psychoterapii aplikovaním rôznych foriem individuálnej, skupinovej a komunitnej **terapie, psychologickej intervencie** a modifikácie duševných stavov a správania.

Alternatívne názvy

- Psychológ v zdravotníctve s certifikátom v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia
- Psychológ v zdravotníctve špecialista

Požadovaný stupeň vzdelania

- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa

Optimálne školské vzdelanie

- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v odbore psychológia
- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v odbore psychológia - sociálna a pracovná psychológia
- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v odbore psychológia
- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v odbore psychológia - kognitívna veda
- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v odbore psychológia - sociálna a pracovná psychológia
- Špecializačný odbor psychoterapia
- Špecializačný odbor klinická psychológia
- Špecializačný odbor poradenská psychológia
- Špecializačný odbor pracovná a organizačná psychológia
- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v odbore psychológia - kognitívna veda
- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v odbore psychológia

Alternatívne vzdelávacie cesty

Alternatívne vzdelávacie cesty neboli definované.

Špecializačné študijné programy

- zdravotnícky manažment a financovanie (pre rôzne zdravotnícke zamestnania)
- odborník na riadenie vo verejnom zdravotníctve Master of Public Health

Certifikačné študijné programy

- dopravná psychológia

Študijné programy sústavného vzdelávania

- neodkladná podpora životných funkcií (pre zdravotníckych pracovníkov okrem pracovníkov záchranej zdravotnej služby)
- neodkladná podpora životných funkcií (pre zdravotníckych pracovníkov okrem zdravotníckeho povolania lekár)
- podnikateľské vzdelávanie z oblasti práva, ekonómie a marketingu

Právny predpis

Výkon tohto zamestnania je regulovaný nasledovnými právnymi predpismi:

- Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov
- Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 513/2011 Z. z. o používaní profesijných titulov a ich skratiek viažucich sa na odbornú spôsobilosť na výkon zdravotníckeho povolania
- Vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 74/2019 Z. z. o kritériách a spôsobe hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckeho pracovníka
- Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- Zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- Zákon č. 581/2004 Z. z. o zdravotných poisťovniach, dohľade nad zdravotnou starostlivosťou a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení
- Zákon č. 362/2011 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- Zákon č. 579/2004 Z. z. o záchranej zdravotnej službe a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Certifikáty a osvedčenia

Na výkon tohto zamestnania sa vyžadujú nasledovné certifikáty:

- Osvedčenie o príprave na výkon práce v zdravotníctve podľa zákona č. 578/2004 Z.z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (§ 33 ods. 3)
- Certifikát o odbornej spôsobilosti na výkon certifikovanej pracovnej činnosti v zdravotníckom povolani psychológ: psychoterapia (nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 296/2010 Z.z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov - § 56 ods. 3)

Odborná prax

Výkon tohto zamestnania vyžaduje zákonom stanovenú odbornú prax:

- aspoň 3 roky

Certifikačná príprava v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore psychológia, získanie osvedčenia o príprave na výkon práce v zdravotníctve a získanie špecializácie v špecializačnom odbore klinická psychológia, poradenská psychológia alebo pracovná a organizačná psychológia, alebo zaradenie do špecializačného štúdia v špecializačnom odbore klinická psychológia, poradenská psychológia alebo pracovná a organizačná psychológia. Rozsah praktických zručností a skúseností: prax v zariadení, kde sa vykonáva psychoterapia (3 roky), z toho najmenej 200 hodín v psychiatrickom zariadení.

Osobnostné predpoklady

- Pozornosť	nadpriemerná
- Empatia	nadpriemerná
- Ochota pomáhať (zmysel pre spolupatričnosť)	nadpriemerná
- Sebaovládanie	nadpriemerná
- Vnútoraná stabilita	nadpriemerná
- Trpezlivosť	nadpriemerná
- Asertivita	bežná
- Komunikatívnosť	bežná
- Spolahlivosť	bežná
- Precíznosť (presnosť)	bežná
- Analytické myslenie	bežná
- Praktické myslenie	bežná
- Predstavivosť	bežná
- Pamäť	bežná
- Sebaistota	bežná

Osobnostný typ

- Intelektuálno-výskumný typ
- Sociálny typ

Zdravotné obmedzenia

Choroby vylučujúce výkon zamestnania

- Prognosticky závažné poruchy reči
- Závažné duševné poruchy, ťažké poruchy správania

Choroby obmedzujúce výkon zamestnania

- Poruchy správania
- Poruchy sluchu
- Poruchy zraku

Doplňujúce informácie

Príklady práce

- Pomoc v akútnych psychických krízach v osobnom a rodinnom živote, napr. strata zamestnania, strata partnera, partnerské a manželské konflikty, adaptácia na zmenu životnej situácie (zdravotnej, rodinnej, profesijnej).
- Pomoc pri úzkostných stavoch, depresiách, neurózach, fóbiách, psychosomatických a sexuálnych ťažkostiach a poruchách.
- Pomoc pri psychických stavoch vyvolaných stresom, workoholizme, vyhorení, psychických následkoch mobbingu.
- Terapia neorganických porúch spánku.
- Nácvik relaxačných metód, tréning psychických funkcií, neuropsychologická rehabilitácia a reedukácia, biofeedback, psychoprofylaxia, hypnóza.
- Prevencia posttraumatickej stresovej poruchy.
- Výcvik, facilitácia vo vzdelávacích výcvikoch.
- Výskum priebehu psychoterapeutického procesu a úspešnosti psychoterapie.

Pracovné podmienky

- Psychická pracovná záťaž čiastočná
- Práca v uzavretom alebo polouzavretom priestore

Charakter práce

Charakter činností

- Špecializované, tvorivé a vývojové práce

Vedenie podriadených pracovníkov

- Bez vedenia

Zodpovednosť za výsledky a hodnoty

- Veľká zodpovednosť, prípadné straty môžu byť veľké alebo ťažko odstrániteľné (nahraditeľné)

Ďalšie informácie

Klasifikácie

ISCO-08

2634 Psychológovia a psychoterapeuti

SK ISCO-08

2634010 Psychoterapeut

Sekcia SK NACE Rev. 2

Q Zdravotníctvo a sociálna pomoc

Divízia SK NACE Rev. 2

86 Zdravotníctvo

Európsky kvalifikačný rámec

Úroveň 7