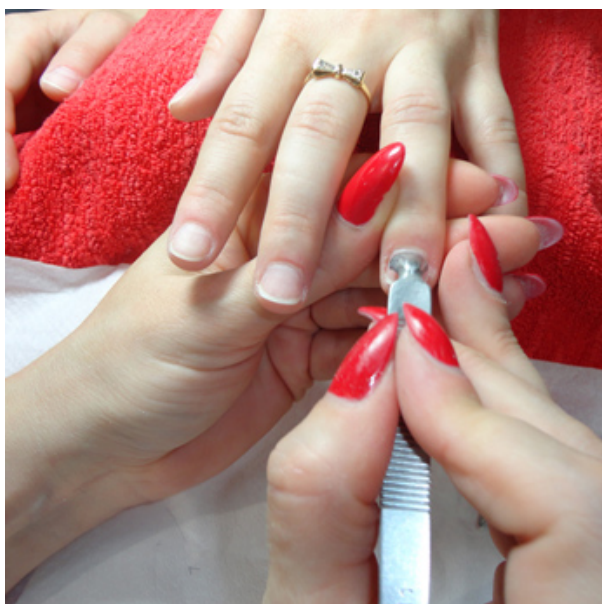


## Manikér



### Charakteristika

Manikér poskytuje profesionálnu **starostlivosť o ruky a nechty** prostredníctvom mokrej, suchej, japonskej, SPA, HOT, detskej a pánskej manikúry. Zmäkčuje kožu, **skracuje nechty, brúsi**, upravuje ich do rôznych tvarov, lakuje, odlakováva a zdobí ich. **Aplikuje peelings a masky**, robí **zábaly** a **masáže**. Regeneruje a vyživuje nechty a pokožku.

### Alternatívne názvy

- Manikérka
- Prevádzkovateľ osobných služieb v starostlivosti o nechty a ruky
- Odborný konzultant v manikúre

### Požadovaný stupeň vzdelania

- Stredné odborné vzdelanie

### Optimálne školské vzdelanie

- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetička a vizážistka
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetik
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetička a vizážistka
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetička a vizážistka
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore starostlivosť o ruky a nohy
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore starostlivosť o ruky a nohy
- Stredné odborné vzdelanie v odbore manikér - pedikér
- Stredné odborné vzdelanie v odbore manikér - pedikér
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetik
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetik

### Alternatívne vzdelávacie cesty

- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore telová kozmetika

- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore telová kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore telová kozmetika
- Stredné odborné vzdelanie v odbore pedikúra - manikúra /ŠP/
- Stredné odborné vzdelanie v odbore pedikúra - manikúra /ŠP/

## Právny predpis

Výkon tohto zamestnania je regulovaný nasledovným právnym predpisom:

- Zákon č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov

## Certifikáty a osvedčenia

Na výkon tohto zamestnania sa vyžaduje nasledovný certifikát:

- Osvedčenie o odbornej spôsobilosti na epidemiologicky závažné činnosti v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo podľa zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (§ 16 ods. 1)

Na výkon tohto zamestnania sa odporúča nasledovný certifikát:

- Doklady o odbornej spôsobilosti na účely prevádzkovania remeselnej živnosti, ktorá sa preukazuje výučným listom alebo iným dokladom o riadnom ukončení príslušného učebného odboru alebo príslušného študijného odboru podľa zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (§ 21)

## Kompetencie

### Všeobecné spôsobilosti

- Fyzická zdatnosť	Nutná	Pokročilá
- Komunikácia (jednanie s ľuďmi)	Nutná	Pokročilá
- Kultivovaný písomný prejav	Nutná	Pokročilá
- Manuálna zručnosť	Nutná	Pokročilá
- Samostatnosť	Nutná	Pokročilá
- Tvorivosť (kreativita)	Nutná	Pokročilá
- Digitálna gramotnosť (počítačové spôsobilosti)	Nutná	Elementárna
- Finančná a ekonomická gramotnosť	Nutná	Elementárna
- Komunikácia v cudzom jazyku	Nutná	Elementárna
- Matematická gramotnosť	Nutná	Elementárna
- Motivovanie ľudí	Nutná	Elementárna
- Osobnostný rozvoj	Nutná	Elementárna
- Pružnosť v myslení (adaptabilita, flexibilita, improvizračné spôsobilosti)	Nutná	Elementárna
- Rozhodovanie	Nutná	Elementárna
- Tímová práca	Nutná	Elementárna

### Odborné vedomosti

- |                    |       |
|--------------------|-------|
| - Anatómia človeka | nutná |
|--------------------|-------|

- Dermatológia	nutná
- Fyziológia človeka	nutná
- Klasická masáž rúk	nutná
- Marketing v oblasti služieb	nutná
- Metódy starostlivosti o ruky a prírodné nechty	nutná
- Nechtové tovaroznalectvo	nutná
- Obchodné vzťahy	nutná
- Organická chémia	nutná
- Postupy odlakovania, lakovania a zdobenia nechtov	nutná
- Vybavenie a usporiadanie kozmetického salónu	nutná
- Zákony vzťahujúce sa k podnikaniu	nutná
- Zásady suchej a mokrej manikúry	nutná
- Zdravoveda	nutná
- Postupy depilácie voskami	výhodná
- Typy manikúr	výhodná

### Odborné zručnosti

- Diagnostika rúk a nechtov a výber správneho kozmetického ošetrenia	nutná
- Dodržiavanie hygienických zásad v oblasti starostlivosti o pleť, vlasy a telo	nutná
- Empatická komunikácia so zákazníkom, získavanie a udržanie zákazníka	nutná
- Lakovanie nechtov	nutná
- Objednávanie materiálu, pomôcok, prístrojov do kaderníckej alebo kozmetickej prevádzky	nutná
- Ošetrovanie a starostlivosť o ruky a nechty	nutná
- Poradenstvo pre domácu starostlivosť o ruky a prírodné nechty	nutná
- Tvarovanie (strihanie, brúsenie, úprava) nechtov pomocou ručných nástrojov	nutná
- Tvorivé zdobenie, maľovanie nechtov	nutná
- Cenotvorba v službách	výhodná
- Depilácia rúk voskami	výhodná
- Ošetrovanie rúk a nechtov použitím prístrojov	výhodná
- Pánska manikúra, detská manikúra, spa/hot manikúra	výhodná
- Semipermanentné maľovanie na ruky	výhodná

## Odborná prax

Na výkon tohto zamestnania sa odporúča odborná prax:

- aspoň 1 rok

## Osobnostné predpoklady

- Precíznosť (presnosť)	nadpriemerná
- Pozornosť	nadpriemerná
- Predstavivosť	bežná
- Praktické myslenie	bežná
- Trpezlivosť	bežná
- Spoľahlivosť	bežná
- Komunikatívnosť	bežná
- Sebaovládanie	bežná

## Osobnostný typ

- Prakticko-technický typ
- Umelecko-jazykový typ

## Zdravotné obmedzenia

### Choroby obmedzujúce výkon zamestnania

- Alergické choroby kože, dýchacích ciest a spojoviek
- Výskyt alergických prejavov v minulosti
- Chronické choroby dýchacích ciest a pľúc s ťažšou poruchou funkcie
- Chronické choroby dýchacích ciest s poruchou funkcie, vrátane alergických chorôb a ťažších, funkčne významných deformácií hrudníka
- Prognosticky závažné choroby dýchacích ciest a pľúc
- Imunitná nedostatočnosť
- Choroby obehovej sústavy s funkčným obmedzením
- Choroby končatín s poruchou funkcie, vrátane poúrazových stavov
- Choroby pohybového systému obmedzujúce pohyblivosť a svalovú silu
- Prognosticky závažné choroby pohybového systému obmedzujúce prácu v neštandardnej (vynútenej) polohe
- Prognosticky závažné choroby pohybového a nervového systému znemožňujúce jemnú motoriku a koordináciu pohybov
- Chronické prognosticky nepriaznivé choroby pečene
- Ťažké orgánové choroby podľa toxických, vlastností látok
- Závažné chronické choroby kože a spojoviek
- Poruchy zraku

## Doplňujúce informácie

### Pracovné podmienky

- |   |       |
|---|-------|
| - Celková fyzická záťaž   | čiasť |
| - Práca v nevhodných pracovných polohách alebo v obmedzenom pracovnom priestore | čiasť |
| - Záťaž biologickými faktormi   | čiasť |
| - Záťaž chemickými faktormi   | čiasť |
| - Záťaž malých svalových skupín alebo jemnej motoriky                           | čiasť |
| - Záťaž prachom   | čiasť |
| - Zraková záťaž   | čiasť |
| - Záťaž vibráciami  | čiasť |
| - Práca v uzavretom alebo polouzavretom priestore                               |       |
| - Monotónna práca   |       |

### Charakter práce

#### **Charakter činností**

- Prevádzkové práce v službách a obchode

#### **Vedenie podriadených pracovníkov**

- Bez vedenia

#### **Zodpovednosť za výsledky a hodnoty**

- Nízka zodpovednosť, prípadné straty sú malé alebo ľahko odstrániteľné (nahraditeľné)

Ďalšie informácie

## Klasifikácie

ISCO-08

5142 Kozmetici a podobní pracovníci

SK ISCO-08

5142003 Manikér

Sekcia SK NACE Rev. 2

S Ostatné činnosti

Divízia SK NACE Rev. 2

96 Ostatné osobné služby

Európsky kvalifikačný rámec

Úroveň 3