

## Kozmetik



### Charakteristika

Kozmetik vykonáva **odbornú, profesionálnu starostlivosť** o **kožu** tváre, krku, dekoltu, prípadne rúk.

### Požadovaný stupeň vzdelania

- Úplné stredné odborné vzdelanie

### Optimálne školské vzdelanie

- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetička a vizážistka
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetik
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetička a vizážistka
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetička a vizážistka
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore telová kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore telová kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore telová kozmetika
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetik
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kozmetik

### Alternatívne vzdelávacie cesty

- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kaderník - vizážista
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kaderník - vizážista
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore kaderník - vizážista

### Právny predpis

Výkon tohto zamestnania je regulovaný nasledovným právnym predpisom:

- Zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov

## Certifikáty a osvedčenia

Na výkon tohto zamestnania sa vyžaduje nasledovný certifikát:

- Osvedčenie o odbornej spôsobilosti na epidemiologicky závažné činnosti v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo podľa zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (§ 16 ods. 1)

Na výkon tohto zamestnania sa odporúčajú nasledovné certifikáty:

- Vodičské oprávnenie na vedenie motorových vozidiel skupiny B podľa zákona č. 8/2009 Z.z. o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- Doklady o odbornej spôsobilosti na účely prevádzkovania remeselnej živnosti, ktorá sa preukazuje výučným listom alebo iným dokladom o riadnom ukončení príslušného učebného odboru alebo príslušného študijného odboru podľa zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (§ 21)

## Kompetencie

### Všeobecné spôsobilosti

- Manuálna zručnosť	Nutná	Pokročilá
- Samostatnosť	Nutná	Pokročilá
- Analyzovanie a riešenie problémov	Nutná	Elementárna
- Environmentálna (prírodovedná) gramotnosť	Nutná	Elementárna
- Finančná a ekonomická gramotnosť	Nutná	Elementárna
- Informačná gramotnosť	Nutná	Elementárna
- Komunikácia (jednanie s ľuďmi)	Nutná	Elementárna
- Komunikácia v cudzom jazyku	Nutná	Elementárna
- Organizovanie a plánovanie práce	Nutná	Elementárna
- Osobnostný rozvoj	Nutná	Elementárna
- Pružnosť v myslení (adaptabilita, flexibilita, improvizračné spôsobilosti)	Nutná	Elementárna
- Rozhodovanie	Nutná	Elementárna
- Technická gramotnosť	Nutná	Elementárna
- Tvorivosť (kreativita)	Nutná	Elementárna

### Odborné vedomosti

- Anatómia človeka	nutná
- Dermatológia	nutná
- Fyziológia človeka	nutná
- Klasická masáž tváre a tela	nutná
- Klasifikácia masiek, ampúl, sér, krémov	nutná
- Kozmetické prístroje a zariadenia	nutná
- Marketing v oblasti služieb	nutná

- Metódy starostlivosti o pokožku tela nutná
- Obchodné vzťahy nutná
- Organická chémia nutná
- Postupy depilácie voskami nutná
- Postupy starostlivosti o pleť nutná
- Technologické a metodické postupy procedúr mechanického čistenia pleti nutná
- Verejné zdravie a primárna starostlivosť nutná
- Vybavenie a usporiadanie kozmetického salónu nutná
- Zákony vzťahujúce sa k podnikaniu nutná
- Zdravoveda nutná

### Odborné zručnosti

- Depilácia, epilácia a iné kozmetické formy odstraňovania nežiaduceho ochlpenia nutná
- Diagnostika pleti, výber vhodného kozmetického ošetrovania a prípravkov nutná
- Dodržiavanie hygienických zásad v oblasti starostlivosti o pleť, vlasy a telo nutná
- Empatická komunikácia so zákazníkom, získavanie a udržanie zákazníka nutná
- Hĺbková exfoliácia použitím peelingov nutná
- Hĺbkové čistenie pleti nutná
- Odstraňovanie a prevencia kozmetických problémov pleti nutná
- Poradenstvo v oblasti profesionálneho kozmetického ošetrovania a domácej starostlivosti o pleť a telo nutná
- Použitie prístrojovej kozmetológie nutná
- Povrchové čistenie pleti, naparovanie pleti nutná
- Profesionálny make-up a vizáž, denné, večerné a fantazijné líčenie nutná
- Ručná kozmetická masáž tváre a príprava i aplikácia pleťových masiek a zábalov nutná
- Semipermanentný prípadne permanentný make-up nutná
- Tvarovanie a farbenie obočia a rias nutná
- Objednávanie materiálu, pomôcok, prístrojov do kaderníckej alebo kozmetickej prevádzky výhodná

## Odborná prax

Na výkon tohto zamestnania sa odporúča odborná prax:

- aspoň 6 mesiacov

## Osobnostné predpoklady

- Pozornosť nadpriemerná
- Precíznosť (presnosť) nadpriemerná
- Komunikatívnosť bežná
- Pamäť bežná
- Praktické myslenie bežná
- Predstavivosť bežná
- Sebaistoť bežná
- Spôľahlivosť bežná
- Trpezlivosť bežná

## Osobnostný typ

- Prakticko-technický typ
- Umelecko-jazykový typ

## Zdravotné obmedzenia

### Choroby vylučujúce výkon zamestnania

- Závažné duševné poruchy, ťažké poruchy správania
- Prognosticky nepriaznivé imunodeficitné stavy
- Ťažké a prognosticky nepriaznivé choroby končatín znemožňujúce jemnú motoriku a koordináciu pohybov
- Ťažké a prognosticky nepriaznivé choroby pohybového systému znemožňujúce záťaž chrbtice a trupu

### Choroby obmedzujúce výkon zamestnania

- Poruchy správania
- Choroby ciev a nervov horných končatín
- Prognosticky závažné choroby dýchacích ciest a pľúc
- Imunitná nedostatočnosť
- Prognosticky závažné choroby pohybového systému obmedzujúce prácu v neštandardnej (vynútenej) polohe
- Prognosticky závažné choroby chrbtice
- Prognosticky závažné choroby pohybového a nervového systému znemožňujúce jemnú motoriku a koordináciu pohybov
- Prognosticky závažné stavy po úrazoch či operáciách pohybového systému
- Závažné chronické choroby kože a spojoviek

## Doplňujúce informácie

### Pracovné podmienky

- |   |          |
|---|----------|
| - Celková fyzická záťaž                               | čiasočná |
| - Záťaž biologickými faktormi                         | čiasočná |
| - Záťaž malých svalových skupín alebo jemnej motoriky | čiasočná |
| - Záťaž neionizujúcim žiarením                        | čiasočná |
| - Zraková záťaž                                       | čiasočná |
| - Záťaž chemickými faktormi                           | čiasočná |
| - Práca v uzavretom alebo polouzavretom priestore     |          |

### Charakter práce

#### **Charakter činností**

- Prevádzkové práce v službách a obchode

#### **Vedenie podriadených pracovníkov**

- Bez vedenia

#### **Zodpovednosť za výsledky a hodnoty**

- Veľká zodpovednosť, prípadné straty môžu byť veľké alebo ťažko odstrániteľné (nahraditeľné)

### Ďalšie informácie

## Klasifikácie

ISCO-08

5142 Kozmetici a podobní pracovníci

SK ISCO-08

5142001 Kozmetik

Sekcia SK NACE Rev. 2

S Ostatné činnosti

Divízia SK NACE Rev. 2

96 Ostatné osobné služby

Európsky kvalifikačný rámec

Úroveň 4