

## Pomocník v domácnosti



### Charakteristika

Pomocník v domácnosti poskytuje **pravidelné služby** pre klienta, ktoré sú spojené s **udržiavaním čistoty** v domácnosti, jej zásobovaním a údržbou.

### Alternatívne názvy

- Aupair
- Správca v domácnosti

### Požadovaný stupeň vzdelania

- Nižšie stredné vzdelanie

### Optimálne školské vzdelanie

- Nižšie stredné odborné vzdelanie v odbore praktická žena
- Stredné odborné vzdelanie v odbore služby a domáce hospodárenie
- Stredné odborné vzdelanie v odbore opatrovateľka

### Alternatívne vzdelávacie cesty

- Stredné odborné vzdelanie v odbore služby a domáce práce /ŠP/

### Certifikáty a osvedčenia

Na výkon tohto zamestnania sa odporúčajú nasledovné certifikáty:

- Vodičské oprávnenie na vedenie motorových vozidiel skupiny B podľa zákona č. 8/2009 Z.z. o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- Text certifikátu: Kurz opatrovania detí (\* certifikát vložený ako text)

### Odborná prax

Výkon tohto zamestnania nevyžaduje odbornú prax

## Osobnostné predpoklady

- Komunikatívnosť	nadpriemerná
- Ochota pomáhať (zmysel pre spolupatričnosť)	nadpriemerná
- Praktické myslenie	nadpriemerná
- Sebaovládanie	nadpriemerná
- Empatia	bežná
- Iniciatívnosť	bežná
- Pamäť	bežná
- Pozornosť	bežná
- Technický talent	bežná
- Vnútoraná stabilita	bežná

## Osobnostný typ

- Prakticko-technický typ
- Sociálny typ

## Zdravotné obmedzenia

### Choroby obmedzujúce výkon zamestnania

- Alergia na alergény (látky vyvolávajúce alergické prejavy) v pracovnom prostredí
- Alergické choroby kože, dýchacích ciest a spojoviek
- Chronické choroby dýchacích ciest a pľúc s ťažšou poruchou funkcie
- Imunitná nedostatočnosť
- Srdcovocievne choroby vyžadujúce aplikáciu kardiostimulátora
- Choroby končatín s poruchou funkcie, vrátane poúrazových stavov
- Choroby pohybového systému obmedzujúce pohyblivosť a svalovú silu
- Prognosticky závažné choroby chrbtice
- Prognosticky závažné choroby pohybového a nervového systému znemožňujúce jemnú motoriku a koordináciu pohybov
- Prognosticky závažné stavy po úrazoch či operáciách pohybového systému
- Ťažké a prognosticky nepriaznivé choroby končatín znemožňujúce jemnú motoriku
- Ťažké a prognosticky nepriaznivé choroby končatín znemožňujúce jemnú motoriku a koordináciu pohybov
- Ťažké a prognosticky nepriaznivé choroby pohybového systému znemožňujúce záťaž chrbtice a trupu
- Kožné choroby významného rozsahu a lokalizácie

## Doplňujúce informácie

### Pracovné podmienky

- Celková fyzická záťaž	čiastočná
- Manipulácia s bremenami	čiastočná
- Práca v nevhodných pracovných polohách alebo v obmedzenom pracovnom priestore	čiastočná
- Záťaž malých svalových skupín alebo jemnej motoriky	čiastočná
- Záťaž prachom	čiastočná

- Práca v uzavretom alebo polouzavretom priestore

### Charakter práce

#### **Charakter činností**

- Pomocné, manuálne práce bez nárokov na špecifickú kvalifikáciu

#### **Vedenie podriadených pracovníkov**

- Bez vedenia

#### **Zodpovednosť za výsledky a hodnoty**

- Nízka zodpovednosť, prípadné straty sú malé alebo ľahko odstrániteľné (nahraditeľné)

### Ďalšie informácie

Pomocník v domácnosti ďalej vykonáva pravidelné činnosti spojené s údržbou, čistotou a chodom domácnosti, ako upratovanie, starostlivosť o izbové kvety a inú výzdobu, pranie, žehlenie, varenie. Podľa požiadaviek klienta môže vykonávať práce spojené so starostlivosťou o okolie domu a záhrady, so starostlivosťou o deti, ale aj o domáce zvieratá.

## Klasifikácie

### ISCO-08

9111 Pomocníci v domácnostiach

### SK ISCO-08

9111000 Pomocník v domácnosti

### Sekcia SK NACE Rev. 2

S Ostatné činnosti

### Divízia SK NACE Rev. 2

96 Ostatné osobné služby

### Európsky kvalifikačný rámec

Úroveň 1