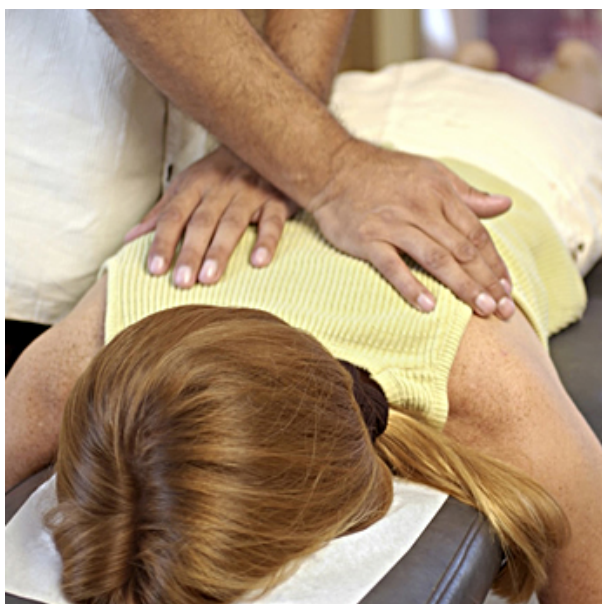


Masér (okrem maséra v zdravotníctve)



Charakteristika

Masér (okrem maséra v zdravotníctve) pracuje s **ľudským telom** pomocou svojich **rúk**, **masážnych prostriedkov** a pomôcok za účelom udržania **dobrého** zdravotného **stavu**, telesnej a psychickej kondície klienta.

Alternatívne názvy

- Regeneračný pracovník
- Regeneračný masér
- Relaxačný masér

Požadovaný stupeň vzdelania

- Úplné stredné odborné vzdelanie

Optimálne školské vzdelanie

- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore masér
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore masér pre zrakovo hendikepovaných
- Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v odbore fyzioterapia
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore masér
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore masér
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore masér pre zrakovo hendikepovaných
- Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore masér pre zrakovo hendikepovaných
- Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v odbore fyzioterapia /Bc/

Alternatívne vzdelávacie cesty

Alternatívne vzdelávacie cesty neboli definované.

Právny predpis

Výkon tohto zamestnania je regulovaný nasledovným právnym predpisom:

- Zákon č. 288/1997 Z. z. o telesnej kultúre a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov

Certifikáty a osvedčenia

Na výkon tohto zamestnania sa vyžadujú nasledovné certifikáty:

- Certifikát o absolvovaní masérskeho kurzu podľa zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (§ 7a)
- Text certifikátu: Osvedčenie o získanej odbornej spôsobilosti na špecializovanú činnosť v oblasti telesnej kultúry podľa zákona č. 28/2009 Z.z. o telesnej kultúre a o zmene a doplnení zákona č.455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní /Živnostenský zákon/ v znení neskorších predpisov (§ 12 ods. 4)
- Osvedčenie o odbornej spôsobilosti na epidemiologicky závažné činnosti v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo podľa zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (§ 16 ods. 1)

Odborná prax

Na výkon tohto zamestnania sa odporúča odborná prax:

- aspoň 6 mesiacov

Osobnostné predpoklady

- | | |
|---|--------------|
| - Pozornosť | nadpriemerná |
| - Precíznosť (presnosť) | nadpriemerná |
| - Ochota pomáhať (zmysel pre spolupatričnosť) | nadpriemerná |
| - Komunikatívnosť | bežná |
| - Spoľahlivosť | bežná |
| - Pamäť | bežná |
| - Praktické myslenie | bežná |
| - Sebaovládanie | bežná |

Osobnostný typ

- Prakticko-technický typ
- Sociálny typ

Zdravotné obmedzenia

Choroby obmedzujúce výkon zamestnania

- Duševné poruchy
- Poruchy správania
- Choroby ciev a nervov horných končatín
- Poruchy prekrvenia končatín
- Závažné choroby mozgu a/alebo periférneho nervového systému
- Choroby končatín s poruchou funkcie, vrátane poúrazových stavov

- Choroby pohybového systému obmedzujúce pohyblivosť a svalovú silu
- Prognosticky závažné choroby pohybového systému obmedzujúce prácu v neštandardnej (vynútenej) polohe
- Prognosticky závažné choroby chrbtice
- Prognosticky závažné choroby pohybového a nervového systému znemožňujúce jemnú motoriku a koordináciu pohybov
- Prognosticky závažné stavy po úrazoch či operáciách pohybového systému
- Závažné chronické choroby kože a spojoviek
- Epilepsia a iné záchvatové choroby

Mzdy v regiónoch

Kraj	Od	Medián	Do
Slovenská republika	752 Eur	850 Eur	937 Eur

Doplňujúce informácie

Pracovné podmienky

- Celková fyzická záťaž významná
- Práca v nevhodných pracovných polohách alebo v obmedzenom pracovnom priestore významná
- Manipulácia s bremenami čiasť
- Záťaž chemickými faktormi čiasť
- Záťaž chladom čiasť
- Záťaž malých svalových skupín alebo jemnej motoriky čiasť
- Záťaž teplom čiasť
- Nárazová práca
- Nepravidelný pracovný čas, práca na zmeny
- Práca v uzavretom alebo polouzavretom priestore
- Práca vo voľnom priestore

Charakter práce

Charakter činností

- Prevádzkové práce v službách a obchode

Vedenie podriadených pracovníkov

- Bez vedenia

Zodpovednosť za výsledky a hodnoty

- Nízka zodpovednosť, prípadné straty sú malé alebo ľahko odstrániteľné (nahraditeľné)

Ďalšie informácie

Masér (okrem maséra v zdravotníctve) pracuje samostatne po dohode s klientom a oboznámení sa s jeho zdravotným stavom a kondíciou. Postup, výber a uplatnenie hmatov, masážnych prostriedkov procedúr a pomôcok volí tak, aby dosiahol priaznivý efekt, t. j. kondíciu, uvoľnenie, telesnú pohodu a zdravie. Klientelu tvorí široká verejnosť. Rieši drobné zmeny v pohybovom aparáte klienta, nezávažné poruchy zdravia, radí v regeneračných procedúrach, odporúča návštevu u špecializovaného lekára. Masér ovláda zdravotvedu, kapitoly z vybraných odborov medicíny, základy anatómie a fyziológie, prvej pomoci, fyzikálnej terapie, hygieny, psychológie. Poskytuje procedúry na uvoľnenie a odstránenie únavy na podporu telesnej a duševnej výkonnosti.

Vo svojej práci uplatňuje nové poznatky z regenerácie, zotavovania. Je poradcom klienta pre otázky zdravého spôsobu života.

Klasifikácie

ISCO-08

5142 Kozmetici a podobní pracovníci

SK ISCO-08

5142009 Masér (okrem maséra v zdravotníctve)

Sekcia SK NACE Rev. 2

S Ostatné činnosti

Divízia SK NACE Rev. 2

96 Ostatné osobné služby

Európsky kvalifikačný rámec

Úroveň 4